

Bärlauch-Aufstrich

200g Quark
1 Ei hart gekocht
1 Handvoll junger Bärlauch
Salz

Das gekochte Ei und die Bärlauchblätter fein schneiden, mit dem Quark gut verrühren und salzen.

Den Aufstrich auf Kracker oder Brot servieren, nach Belieben mit essbaren Blüten verzieren. Auch die weissen Sternblüten des Bärlauches können dazu verwendet werden.

Passt auch gut zu «Gschwellti» und als Dip zu Gemüse.

